

Informācija “mazo” sportistu vecākiem

No 2016.gada 9.septembra ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.594 "Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība" ir precizēti profilaktisko pārbaūžu veidi, kā arī optimizēta sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi plūsma pie sporta ārsta atkarībā no vecuma grupas un sporta veida, kā rezultātā daļai sportistu un bērnu, kuri trenējas, padziļinātas ikgadējas profilaktiskās pārbaudes pie sporta ārsta nav jāveic – to aizstāj profilaktiska apskate pie ģimenes ārsta.

Profilaktiskā apskate pie ģimenes ārsta jāveic:

- pirms iestāšanās sporta izglītības iestādē, sporta klubā vai sporta federācijā;
- reizi gadā līdz 9 gadu vecumam (ieskaitot). Sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi, kas nodarbojas ar šādiem sporta veidiem – daiļslidošana, sporta dejas*, mākslas un sporta vingrošana –, apskati veic reizi gadā līdz 7 gadu vecumam (ieskaitot);
- reizi gadā, ja tie nodarbojas ar šādiem sporta veidiem – biljards, boulings, bridžs, dambrete, šautriņu mešana, galda hokejs, golfs, kērlings, korespondencšahs, makšķerēšana, minigolfs, novuss, šaušana (ar fiksētu vai kustīgu mērķi), lidmodeļu sports, petanks un šahs.

*Sporta dejas ir sarīkojuma dejas (Lēnais valsis, Vīnes valsis, Tango, Fokstrots, Kviksteps, Sambo, Ča-ča-ča, Rumba, Paso-doble, Džaivs), un tās definē deju kā sportisku aktivitāti. Sporta dejās notiek sacensības pēc atbilstoša Sacensību nolikuma.

Informāciju par sporta veidiem var iegūt, ieejot Latvijas Sporta federāciju padomes mājaslapā http://www.lsfp.lv/sporta_registrs/atzitas_federacijas